

暑い日が続きますが、体調はいかがでしょう？

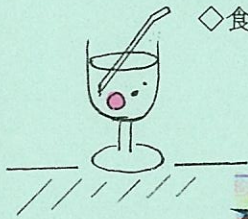
「何となく体がだるい、疲れやすい」「食欲がなく、あっさりしたものしかほしくない」といった自覚症状はありませんか？

ひどい暑さに長時間さらされると、たくさん汗をかいて水分とミネラル(体の生理作用に必要な微量栄養素、カルシウム、鉄など)が多量に排泄されてしまいます。

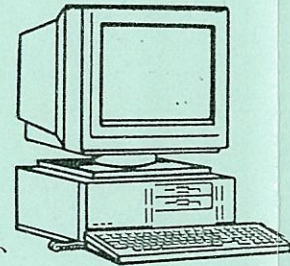
## 《食欲がないときのひと工夫》

◇食前に飲み物を……

ほんの少量の食事の前のお酒や、フルーツジュースを飲むことにより効果があります。おいしいスープや吸物などもよいですね。



## ★パソコンは経理を変える★



今、あなたの会社の経理の流れはどうなっていますか？

10年、20年前と比べて進歩していますか？

インターネット、ナビゲーションシステム、POSシステム、機械のNC化等、コンピューター技術の進歩により、目まぐるし変化する現代社会の中で、経理だけが、何十年も同じ事が繰り返され、誰もが煩わしいと思いながら経理にたずさわっています。

たとえば一つの取引があるとします。それを、出納帳、伝票、あるいは仕入帳、売上帳にと記入し、また、その金額に誤りがないかチェックするという煩わしい処理を行ってきました。

これが経理だと私たち税理士事務所を含めた事務にあたざる者は、しかたないこととあきらめてきました。

また、その煩わしい処理に時間をとられ、本当の意味の経理(会社の羅針盤としての役割)をないがしろにしてきたような気がします。

この煩わしさを解消する事ができ、本当の意味の経営ができるとしたら、私たちはもっと皆様のお手伝いができると思います。

それを解消する方法が、パソコンによる「自計化」だと思えます。

皆様の煩わしさを無くし、私たちも、皆様の経営のお手伝いができる、

そんな時代がパソコンによってもたらされたのです。

わたしたち土屋事務所のスタッフは、皆様の「自計化」と「経営」のお手伝いをいたします。

## 安く借りるための ワンポイント アドバイス

銀行から借入をしたいのですが、  
手続きが簡単で金利を安く借りる  
よい方法はないですか？

「簡単に」「安く」  
資金の借入れを行う場合によく言われる事が、  
簡単に金利を安く借入れしたいと言われること  
です。そこで簡単に金利を安くのポイントを  
いくつか上げてみましょう

### ★「簡単に」

- ・(いつ、いくら、どうして、どのようにして返済)を正確に伝える。
- ・早めに依頼する。
- ・銀行員と意思の疎通をとる
- ・依頼されたことは、すぐに片づける。

上記のことはあたり前のことではありますが、  
こちら側のスキを相手側に見せないことが  
大切です。簡単にとは、考え方ひとつなのです。

### ★「安く」

- ・銀行員に対して常に金利が高いと言う。  
下げない場合なぜか、どうすればいい  
のか尋ねる。
- ・銀行ばかりが資金を貸付けているわけ  
ではない。

保証協会付のさまざまな制度融資  
(保証協会がOKならどこの  
銀行でも借入可)

- ・国金、中小公庫、商工中金等の政府系  
金融機関

例えば、運送業ならば商工中金において近代化設備資金というものがあります。  
車両購入について以下のような金利となっています。

5年以内 設備資金 固定金利 H8.8.2 現在  
3.3% (トラック協会より1%の利子補給あり) ⇒ 2.3%

※ 現在は受付期間ではなく、未定ですが例年9月頃から受付開始

探せばどの業種に対してもこういったものはありますので、質問等お気軽にお問い合わせください。

## 税金一口メモ

秋の社員旅行の計画はお済でしょうか

### ◎ 慰安旅行費用

- ① 旅行日程が4泊5日(海外、  
の場合は、現地4泊)以下で  
あること。
- ② 全従業員の半分以上が参加  
するものであること。
- ③ 社会通念上、一般的な範囲  
のものであること。

◎ 旅行に参加しなかった人に、現金  
を支給すると参加した人も、給料  
となりますので注意してください。